

Tour Code:FTLXA5/6

2026

# 純玩5/6日 西藏布達拉宮 羊卓雍湖天路之旅

五天團/六天團

兩人一房/人  
CAD

1399/1899

純玩  
無購物  
No Shopping

18歲以下佔床 CAD1399/1899 綜合服務費 CAD120/140

18歲以下不佔床 CAD 999/1499 單房差 CAD400/540

2026年發團日期:

4月: 12, 26日; 5月: 17, 24日; 6月: 7, 21日;

9月: 13, 20, 27日; (旺季附加費: CAD100/人)

10月: 18, 25日; 11月: 8日



## 行程亮點 Highlights

- ★ 遊覽西藏三大聖湖之一【羊卓雍措湖】
- ★ 遊覽藏傳佛教徒心中的聖地【大昭寺】
- ★ 遊覽距離公路最近冰川【卡若拉冰川】
- ★ 後藏中心、歷代班禪駐地【紫什倫布寺】
- ★ 遊覽海拔最高、最雄偉的宮殿、西藏最重要的象徵【布達拉宮】
- ★ 精選美饌: 清泉羊風味、大漠風情宴、酒店自助餐等

### D 01 拉薩 Lhasa (本日不含餐)

傍晚青藏列車抵達拉薩火車站後, 迎接送往入住酒店, 作適應性休息。

拉薩香格里拉或聖地天堂洲際大飯店或同級酒店

### D 02 拉薩 Lhasa B L-中式合菜 D-石鍋雞風味

參觀【布達拉宮】在當地信仰藏傳佛教的人們心中, 它猶如觀音菩薩居住的普陀山, 因而藏語稱之為布達拉(普陀之意)。作為藏傳佛教的聖地, 每年朝聖者及旅遊觀光客總是不計其數。【藥王山觀景台】在布達拉宮的側對面, 是拍攝人民幣背面風景圖案的地方。【大昭寺】, 又名“祖拉康”、“覺康”(藏語意為佛殿), 已有1300多年的歷史, 在藏傳佛教中擁有至高無上的地位。大昭寺是西藏現存最輝煌的吐蕃時期的建築, 也是西藏最早的土木結構建築, 並且開創了藏式平川式的寺廟市局規式。【八廓街】, 是集宗教、文化、旅遊、商業為一體拉薩著名的轉經道和商業中心, 保留了拉薩古城的原有風貌, 可以說是西藏從古至今發展的歷史縮影。

拉薩聖地天堂洲際大飯店或同級酒店

### D 03 拉薩 Lhasa B L-中式合菜 D

【羊卓雍措湖】, 是西藏三大聖湖之一, 像珊瑚枝一般, 因此它在藏語中又被稱為“上面的珊瑚湖”。是喜馬拉雅山北麓最大的內陸湖泊, 湖光山色之美, 冠絕藏南。據說, 虔誠的佛教徒每年都要朝聖一次, 這樣做至少“佛會保佑他這一年”吉祥如意。【卡若拉冰川】, 是西藏三大大陸型冰川之一, 先後有電影《紅河谷》、《江孜之戰》、《雲水謠》曾在此拍攝外景。【江孜古城】, 藏語意為“勝利堡壘之頂”。江孜地勢高峻, 平均海拔4000米以上, 是南去亞東, 西去日喀則等地的交通要道。【觀抗英遺址宗山堡】, 位於西藏日喀則地區江孜縣城區, 是清光緒三十年(1904年)西藏愛國軍民抗擊英國侵略軍遺址。後被列為全國百家愛國主義教育基地之一。

日喀則希爾頓或喬穆朗宗逸扉酒店或同級酒店

### D 04 日喀則-拉薩 Shigatse-Lhasa B L-中式合菜 D

【紫什倫布寺】, 意為“吉祥須彌寺”, 是該地區最大的寺廟。它與拉薩的“三大寺”甘丹寺、沙拉寺、哲蚌寺合稱藏傳佛教格魯派的“四大寺”。整個寺院依山坡而築, 背附高山, 座北地向陽, 殿宇依次遞接, 疏密均衡, 和諧對稱。【藏族家訪】, 讓大家走進藏族民居, 體驗原生態藏民風俗, 品嚐藏族食品等。

拉薩聖地天堂洲際大飯店或同級酒店

### D 05 拉薩 Lhasa

參加五天團的客人: B

早餐後, 於指定時間送到拉薩機場, 結束精彩行程。免費送機時間: 8:00 / 13:00。

參加六天團的客人: BL-中式合菜D-中式合菜

【紫基寺】是藏傳佛教格魯派寺廟沙拉寺的分寺, 是全西藏唯一的一座財神廟, 在藏語中, “紫巴”是僧人、和尚的意思, “基”是數字“4”的藏文變音, 紫基寺即“有4個僧人的寺廟”。【沙拉寺】全稱“沙拉大乘寺”, 藏傳佛教格魯派六大主寺之一。與哲蚌寺、甘丹寺合稱拉薩三大寺, 是三大寺中建成最晚的一座。自古就是高僧活佛講經說法之地。

拉薩聖地天堂洲際大飯店或同級酒店

### D 06 拉薩送機 Depart Lhasa B

早餐後, 於指定時間送到拉薩機場, 結束精彩行程。免費送機時間: 8:00 / 13:00。

備註: 入藏需要辦理入藏證件, 報名時先確認是否符合入藏條件。(至少提前1個月辦理)

團費已包含《入藏函》。快速入藏函, 中國境內免費。但如需要委託專人當面交收《入藏函》(僅限送至北京, 上海, 廣州, 成都重慶, 昆明, 西安等城市機場或市區), 則需額外收費 USD100/次。

《入藏函》須知: 另頁告知。持外國護照遊客需要辦理《入藏函》, 乘坐飛機進入拉薩必須持有《入藏函》原件才能登機, 辦理入藏函要求客人必須是中國“L”旅遊簽證。恕無法接收臺灣護照客人及持外國記者簽證客人。報名時請提供外國護照首頁及簽證頁, 持中國護照或香港身份證客人須同時提供國內身份證或回鄉證正反面

以上行程僅為參考, 如(堵車、惡劣天氣、景點關門、突發事件、觀光旺季等), 根據實際預訂情況, 具體行程(酒店、用餐、城市及景點遊覽順序)以出團通知書為準, 敬請理解!



## 溫馨提示

- 團費=報名費+綜合服務費(未含行李員及服務生服務費)
- 18歲以下不占床早餐費請自行諮詢酒店前臺;
- 提前酒店CAD118房/晚; 額外接/送機CAD45/人/趟(2人起);
- 純玩無購物團, 全程不安排旅遊定點購物商店。行程中個別景區或景點附帶商店有紀念商品或特產出售為文化參觀部分, 不屬於指定購物店, 無任何購物壓力;
- 只限美國加拿大澳洲歐洲新加坡護照華人, 如需要其他地區或英文導遊, 另行報價
- 保留根據實際情況適當調整行程以及酒店的權利, 請以實際走團確認為准;
- 未含機票、簽證、自費項目、保險等以及一切未列明之項目, 強烈建議客人自備必須的旅遊保險。
- 如因國家政策法規等因素導致無法成行, 將扣除手續費退回未退回已付門票(如有), 除團外一切損失請自行承擔。

your travel agent