

Tourcode: FTBJNMG09

季節
限定

驰骋草原·大漠星辰 北京内蒙古狂歡9天

北京→呼和浩特→希拉穆仁→美岱召→东胜→成吉思汗陵
康巴什→达旗→那仁泰→银肯塔拉沙漠→哈素海→公主府→呼和浩特→北京



2026年抵達日期: 9月11日

兩人一房/人

CAD **498**

指定自費專案 CAD280 | 綜合服務費 CAD150 | 單房差 CAD350

★指定自費專案含: 烏蘭塔拉開心牧場活動 + 傳統男兒三藝表演+非物質文化遺產安代舞互動+萬馬奔騰草原牧歌套馬/訓馬錶演+ 銀肯塔拉沙漠活動

必玩亮點

- ★ 希拉穆仁草原 | 下馬酒 + 詐馬宴 + 篝火晚會
- ★ 銀肯塔拉沙漠 | 衝浪車 + 騎駱駝 + 滑沙
- ★ 成吉思汗陵·內蒙古博物院·康巴什
- ★ 冰煮羊·全駝宴·手扒肉·农家铁锅炖·莜面宴·炸醬面等
- ★ 兩晚國際品牌五星酒店 + 特色草原蒙古包·舒適入住



第一天 抵達北京

各位貴賓根據自己的航班時間乘機抵達首都北京，在機場接機送您前往酒店辦理入住，兩小時內抵達的航班或高鐵安排一輛車。（酒店入住時間是下午3點，早到的客人可能需等待，敬請諒解）

住宿：北京春暉園溫泉度假酒店或四星同級

第二天 北京 → 呼和浩特

早餐后乘坐高铁或旅游大巴前往内蒙古自治区首府——呼和浩特，蒙语意为“青色的城”，是胡服骑射的发祥地，也是草原丝绸之路的重要节点。

早餐：酒店內；午餐：冰煮羊風味；晚餐：蒙古家常風味

住宿：國際品牌-呼和浩特香格里拉/万达文华/喜來登或五星同級

第三天 呼和浩特 → 希拉穆仁草原

早餐后乘车前往“英雄草原”希拉穆仁，是内蒙古最早开辟的草原旅游点，因清代康熙皇帝曾在此策马阅兵而闻名。

·希拉穆仁草原平均海拔1700米。草原上蓝天白云、绿草如茵，牛羊成群，毡房点点，在这可以体验“天苍苍，野茫茫，风吹草低见牛羊”的壮丽景色，感受草原人民的热情好客。

·下马迎宾仪式是蒙古族接待远方贵客的最高礼仪。当客人到达草原时，身着民族盛装的蒙古族姑娘和小伙子会手捧哈达和银碗，高唱祝酒歌，为客人献上醇香的马奶酒，感受草原人民的热情与豪爽。

·开心牧场是草原上最具特色的民俗体验区，可以深度体验蒙古族牧民的日常生活。您可亲自挤牛奶、熬奶茶、制作奶食品，还可以穿上蒙古袍骑马、射箭、乘坐勒勒车漫游草原，观看传统男儿三艺表演、非物质文化遗产安代舞互动、大型万马奔腾草原牧歌套马、驯马表演。参加草原那达慕摔跤表演，晚上参加宫廷诈马宴和篝火晚会，与蒙古族同胞一同载歌载舞，体验草原夜生活。还可以观看草原星空，远离城市喧嚣，感受最纯粹的草原生活。

早餐：酒店內；午餐：手扒羊肉；晚餐：诈马宴

住宿：蒙古包特色天鹅湖度假村、阿都来度假村、腾格里塔拉或高標四鑽同級



第四天 希拉穆仁草原 → 美岱召 → 东胜

清晨可以早起欣赏草原日出，早餐后乘车前往参观明代古城堡寺庙美岱召。美岱召始建于明朝庆隆年间，是内蒙古地区唯一一座集寺庙、王府、城池于一体的独特建筑群，也是明代蒙古土默特部首领阿拉坦汗的王府和藏传佛教弘法中心，融合了蒙、藏、汉三种建筑风格。寺内保存有大量明代壁画，生动描绘了明代蒙古社会生活场景，被誉为“壁画艺术的宝库”。2006年被列入全国重点文物保护单位。乘车前往鄂尔多斯市东胜区入住酒店休息。

早餐：酒店內；午餐：農家院鐵鍋燉；晚餐：東勝風味餐

住宿：凱弘洲際酒店或四鑽同級

第五天 东胜 → 康巴什 → 达旗

早餐后参观蒙藏非遗文化院，随后前往成吉思汗陵和康巴什新区。·蒙藏非遗文化院集中展示蒙藏两族非物质文化遗产的专题展馆，馆内收藏有大量蒙古族和藏族的传统手工艺品、宗教用品、民俗器物，包括唐卡、蒙古刀、马鞍、马头琴、藏式家具等珍贵藏品。在这里可以欣赏到非遗传承人现场制作唐卡、皮画、银器等传统工艺，了解蒙藏文化的交融历史和独特魅力。

·成吉思汗陵简称成陵，是蒙古帝国第一代大汗成吉思汗的衣冠冢，是全国重点文物保护单位、国家5A级旅游景区，具有浓郁的蒙古族建筑风格。陵宫内供奉着成吉思汗的灵柩和各种祭祀用品，生动描绘了成吉思汗一生的丰功伟绩，是蒙古族人民心中的圣地。

·康巴什新区是鄂尔多斯市城市新中心，是全国首个以城市景观命名的4A级旅游景区，被誉为“草原上的明珠城市”。

早餐：酒店；中餐：頂級全駱宴；晚餐：内蒙風味；

住宿：凱弘洲際酒店或四鑽同級

第六天 达旗 → 那仁泰 → 银肯塔拉沙漠

早餐后参观那仁泰景区，随后前往中国第七大沙漠——库布其沙漠的核心景区银肯塔拉。

·那仁泰景区是集自然观光、民俗体验、休闲度假于一体的综合性旅游景区，景区内拥有独特的沙漠湿地景观，生长着大片的胡杨、红柳、梭梭等沙漠植物，还有多处天然湖泊，是沙漠中的绿洲。在这里可以看到沙漠与湖泊交织的独特景观，观赏各种沙漠野生动物，体验沙漠徒步的乐趣，感受沙漠生命的顽强与美丽。

·银肯塔拉沙漠是国家4A级旅游景区，景区拥有世界上最高的敖包——银肯敖包。这里沙漠景观壮丽，沙丘连绵起伏。景区内提供丰富的沙漠游乐项目：可以乘坐沙漠冲浪车体验惊险刺激的沙漠冲浪，骑骆驼漫步沙漠，体验滑沙的乐趣。银肯塔拉也是中国沙漠治理的典范区域，在这里可以看到“人进沙退”的生态奇迹，了解沙漠治理的科技成果。

早餐：酒店；中餐：内蒙風味；晚餐：内蒙風味；

住宿：凱弘洲際酒店或四鑽同級

第七天 达旗 → 哈素海 → 呼和浩特

早餐后参观羊绒文化产业园，随后参观公主府和哈素海最后返回呼和浩特。·蒙驼国绒文化产业园是中国最大的羊绒生产基地，羊绒产量占全国的70%以上，占世界的40%以上。蒙驼国绒是内蒙古著名的羊绒制品企业，产业园内有现代化的羊绒生产线展示、羊绒制品展厅，您可以了解从山羊绒采集到成品制作的完整过程，参观各种精美的羊绒制品，了解羊绒文化，选购优质的羊绒产品。

·哈素海是蒙古语“哈拉乌素海”的简称，意为“黑水湖”，俗称“后泊儿”。位于大青山南部平原，黄河以北，内蒙古自治区呼和浩特市土默特左旗内。

·公主府是呼和浩特市文物保护单位。清康熙二十八年(1689)，康熙帝将其妹静宜公主嫁给喀尔喀蒙古土谢图汗长子葛勒旦多尔济，因公主酷爱归化城一带风光，乃建府于此。

早餐：酒店內；午餐：西北特色莜面宴；晚餐：特色小吃宴

住宿：國際品牌-呼和浩特香格里拉/万达文华/喜來登或五星同級



第八天 呼和浩特 → 北京

早餐后参观内蒙古博物院，深入了解内蒙古的历史文化和自然风貌。·内蒙古博物院内蒙古博物院是国家一级博物馆，成立于1957年，是内蒙古自治区最大的综合性博物馆。博物院建筑面积5万余平方米，馆藏文物超过15万件，其中匈奴王冠、辽代鎏金银面具、元代青花瓷等都是国宝级文物。博物院设有“远古世界”、“高原壮阔”、“地下宝藏”、“飞天神舟”、“草原雄风”、“草原天骄”、“草原风情”、“草原烽火”等8个基本陈列，全方位展示了内蒙古地区从远古时代到现代的历史发展进程、自然生态资源和民族文化特色，是了解内蒙古的最佳窗口。之后乘旅游车或动车返回北京。

早餐：酒店內；午餐：特色燒麥餐；晚餐：北京炸醬面

住宿：北京春暉園溫泉度假酒店或四星同級

第九天 北京 → 温馨的家

今天会根据您的航班时间安排送机，兩小時內航班或高鐵安排一輛車，结束愉快的内蒙古之旅，返回温馨的家。

早餐：酒店內；



溫馨提示

內蒙古地區晝夜溫差較大，即使夏季也建議攜帶長袖外套，草原地區紫外線強烈，請做好防曬準備
進入草原和沙漠地區，請遵守當地民俗習慣，尊重蒙古族文化傳統
騎馬、沙漠越野等遊樂專案請聽從工作人員指導，注意安全
會根據實際人數調整菜品分量，以保證營養充足，如有特殊飲食需求（清真、素食、過敏等），請提前告知

溫馨提示

- 1.團費=報名費+指定自費+綜合服務費（未含行李員及服務生服務費）
- 2.只適用於美國加拿大澳洲護照25歲以上華人，如其他年齡、語種或證件人士，需另行報價。
- 3.提前或續住酒店CAD118/房/晚，額外接/送機CAD45/人/趟（2人起）；
- 4.包含部分購物行程（蒙藏非遗文化院+蒙藏醫學文化館+蒙駝國絨），客人報名後則說明接受相關安排並不得已任何理由拒絕進內參觀或中途離團，否則需另附離團費USD150/人/天且所有費用不再退回；
- 5.保留根據實際情況適當調整行程以及酒店的權利，請以實際走團確認為准；
- 6.未含機票、簽證、自費專案、保險等以及一切未列明之專案，強烈建議客人自備必須的旅遊保險。
- 7.如因國家政策法規等因素導致無法成行，將扣除手續費退回未退回已付門票（如有），除團外一切損失請自行承擔。

your travel agent