

跨越2500公里光影詩篇

从東海之濱到騰格里

含沪寧往返機票·江南寧夏12日



江南掠影·從容啟程

- ★西湖煙雨，水鄉古韻，金陵風雅，十裏洋場，枕水江南
- ★含上海 ⇌ 銀川往返經濟艙機票，輕鬆開啟穿越之旅



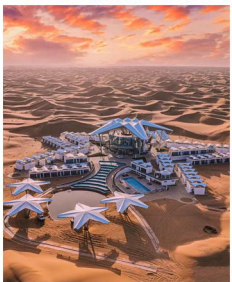
兩人一房/人 | CAD

798

品質超值SUPER VALUE
★★★★★2026年抵達中國日期
11月3日

三大野奢體驗·沉醉大漠星河

- ★宿進星空裏：1晚中衛星星酒店，枕銀河入眠，獨攬沙漠靜謐夜色
- ★探沙漠之心：三湖穿越打卡“地球之心”烏蘭湖絕色奇景
- ★逛鳳凰夜城：夜遊鳳凰幻城+VR科技，沉浸式感受絲路文化煙火氣



四大文化IP·讀懂千年塞上

- ★賀蘭山岩畫：走近“中國遊牧民族藝術畫廊”萬年石刻訴說北方民族生息故事
- ★西夏陵遺址：探秘“東方金字塔”，解鎖存續黨項族王朝隱秘歷史
- ★青銅峽108塔：登臨黃河小三峽，觀西夏古塔群，祈願消盡百八煩惱
- ★水洞溝遺址：一站覽遍舊石器人類遺跡+明長城+藏兵洞，觸摸史前文明與古代智慧



地道風味隨行·塞上美食吃遍

- ★同心春臊子面、賀蘭山蘑菇燉土雞
- 吳忠醬骨頭、沙湖大魚頭、灘羊火鍋



Day 1 抵達上海Arrive Shanghai

抵達上海機場（PVG or SHA）或虹橋高鐵站，送往酒店休息。免費接機/接高
鐵時段：抵達當天全天接機/接高鐵，2小時內班次將會安排一趟車。

🛏 住宿：上海金倉永華大酒店或四鑽同級

Day 2 上海-濮院-杭州 Shanghai-Hangzhou

前往桐鄉濮院鎮，參觀新興網紅景點【濮院時尚古鎮或楓涇古鎮】，感受江南水鄉於美麗田園的完美結合。（或遊覽被譽為“中國最後的枕水人家”的【烏鎮】）。抵達杭州後外觀【G20城市觀景平臺】。漫遊【西湖景區】，遠眺雷峰塔，柳浪聞鶯、金牛池等西湖十景。可自費暢享用杭州本幫菜。

🍽 早餐：酒店；中餐：杭州風味

🛏 住宿：杭州曙光薇或四鑽同級

Day 3 杭州-無錫 Hangzhou-Wuxi

前往【龍井茶村】遊覽茶鄉風景，品中國國茶龍井。前往無錫，遊覽【蠡湖公園】，以“春之媚、夏之秀、秋之韻、冬之凝”四季林木佈置置園，在碧水環繞的園中，一座座造型各異的小橋、棧橋構通全國各景點。參觀【紫砂壺博物館】。可參加推薦自費：湖鮮排骨宴，品太湖特色湖鮮。

🍽 早餐：酒店；中餐：無錫風味

🛏 住宿：無錫錫州花園大酒店或五鑽同級

Day 4 無錫-南京 Wuxi-Nanjing

推薦自費：前往【靈山大佛】，5A旅遊主題景區，氣勢恢弘。參觀太湖珍珠館。前往南京。經【明城牆】，遊覽【東水關遺址公園】建築遺跡充分體現秦淮的古都特色。前往【夫子廟】遊覽秦淮風光帶感受古城夜晩。晚上可盡享以秦淮鹽水鴨為代表金陵本幫菜（推薦自費）。

🍽 早餐：酒店；中餐：南京風味

🛏 住宿：南京中興和泰大酒店或四鑽同級

Day 5 南京-蘇州 Nanjing-Suzhou

參觀【玉器博覽中心】。遊覽【大報恩寺】，是中國歷史上最為悠久的金陵三大寺之一。前往蘇州，外觀元代古建築【盤門】。遊覽【金雞湖風景區】，堪稱二十一世紀蘇州“人間新天堂”的象徵。漫步【蘇州鳥巢】，延續了蘇州悠久歷史、展示蘇州現代文明的嶄新建築。推薦自費：泛舟古運河，可自費享用當地風味本幫菜。

🍽 早餐：酒店；中餐：蘇式風味

🛏 住宿：蘇州長江智選假日或四鑽同級

Day 6 蘇州-上海 Suzhou-Shanghai

參觀【絲綢廠】。前往上海，參觀【乳膠中心】，【珠寶店】。遊覽位於黃浦江畔【外灘】，遠眺東方明珠塔，欣賞浦東新貌。

🍽 早餐：酒店；中餐：本幫風味

🛏 住宿：上海金倉永華大酒店或四鑽同級

Day 7 上海-銀川 Shanghai-Yinchuan

(含上海銀川經濟艙機票，參考航班：MU5275,1235/1600)

今天送往上海機場，飛往中國寧夏銀川，晚餐後送往酒店入住休息。

🍽 早餐：酒店；晚餐：同心春臊子面套餐

🛏 住宿：蘭溪穀雅高諾福特酒店或智選假日酒店或四星同級



Day 8 銀川-賀蘭山岩畫-西夏陵-銀川鳳凰幻城 Yinchuan

早餐後，乘車前往【賀蘭山岩畫（含電瓶車）】。賀蘭山岩畫為全國重點文物保護單位，被稱為中國遊牧民族的藝術畫廊，入圍“神奇西北100景”，又被評為“中國黃河50景”。進入景區先參觀《世界岩畫館》，瞭解世界岩畫歷史，再進入賀蘭山谷，欣賞各種人首、動物岩畫。後前往【西夏陵（含觀光車+3D或4D電影+西夏博物館+木活字印刷體驗）】西夏陵有9座帝王陵和140座陪葬墓，是中國最大的西夏文化遺址。王陵呈塔狀，有“東方金字塔”之稱。而後到達【銀川鳳凰幻城】，其有迎風廣場、鳳凰廣場、煙火集、詩話鳳凰城、葡萄酒文化廣場、翎羽路、須盡歡濱水音樂酒吧街七大新板塊，利用VR虛擬現實等技術，實現手機VR尋車、尋店、尋服務等，數字賦能提升遊客體驗。

🍽 早餐：酒店；午餐：賀蘭山蘑菇燉雞；晚餐：鳳凰朝茶餐廳

🛏 住宿：蘭溪穀雅高諾福特酒店或智選假日酒店或四星同級

Day 9 銀川-青銅峽108塔-中衛星星酒店 Yinchuan-Zhongwei

早餐後，前往【青銅峽108塔（含遊船+登塔）】。青銅峽黃河大峽谷是黃河上游最後一道峽谷，素有“黃河小三峽”之稱，景區內的青銅峽攔河大壩、水利博覽館、一百零八塔、十裏長峽、鳥島等景點，分佈在黃河兩岸，108塔始建於西夏，代表人有108種煩惱，觀塔祈福可消除煩惱。今晚入住星星酒店、品星空晚餐、聽星空講座、賞大漠星辰、悟星空之道。仰望和傾聽，共赴大漠下的心靈之約！

🍽 早餐：酒店；午餐：吳忠醬骨頭；晚餐：星星酒店自助小火鍋

🛏 住宿：五星級中衛星星酒店



Day10 中衛-沙坡頭-三湖穿越-阿拉善左旗 Zhongwei-Alxa Left Banner

早餐後，前往【沙坡頭（含電瓶車）】，被評為“全國十大最好玩的地方”和“中國五大最美沙漠之一”，是來寧夏旅遊必到的景點，其集大漠、黃河、高山、綠洲於一體。這裏也是唐朝詩人王維寫下：“大漠孤煙直，長河落日圓”的出處。隨後乘四驅車深入騰格裏沙漠腹地，穿越如珍珠散落的三座沙漠湖泊【烏蘭湖、張家湖、駱駝湖】，並在地球之心烏蘭湖拍攝航拍短片（如遇大風或極端天氣則無法安排航拍，敬請諒解），為您記錄神秘而震撼的沙漠奇遇。

🍽 早餐：酒店；午餐：香山羊羔肉；晚餐：銅鍋奶茶

🛏 住宿：希爾頓歡朋酒店或四星同級



Day11 左旗-沙湖-水洞溝遺址-銀川 Alxa Left Banner-Yinchuan

早餐後，從出發前往遊覽【沙湖（含往返遊船）】，沙湖景區是以沙、水、葦、鳥、山五大自然景觀為主體的景區，被譽為“世間少有”的文化旅遊勝地，2018被評為“中國黃河50景”和最佳生態旅遊目的地。最後到達【水洞溝遺址】，是一個集古人類遺址、明長城、藏兵洞為一體的大型綜合景區。1923年，這裏發現了我國最早的舊石器時代古人類文化遺址，被譽為“中國史前考古的發祥地”。明長城是寧夏境內最完整的長城遺址，是寧夏與內蒙的分界線，在長城上可一腳跨兩省。藏兵洞位於懸壁上，洞洞相通，像似迷宮，洞中有陷阱、機關、土屋、水井、灶房等，讓人驚歎古人的軍事智慧。還有地震體驗館，張三小店，遺址博物館等，可以參觀。

🍽 早餐：酒店；午餐：沙湖大魚頭；晚餐：灘羊火鍋

🛏 住宿：蘭溪穀雅高諾福特酒店或智選假日酒店或四星同級

Day12 銀川-上海 Yinchuan-Shanghai

(含銀川-上海經濟艙機票，參考航班：MU6212,0955/1245)

早餐後送往機場，搭乘飞机前往中国上海浦东机场，结束精彩旅程！

🍽 早餐：酒店



當地自費（誠意推薦）

水鄉評彈+古運河遊船+五市（上海杭州無錫南京蘇州）五餐風味餐=120美金/人
無錫5A景點靈山大佛=60美金/人

2026年抵達日期：11月3日

兩人一房/人

CAD

成人報名費 Tour Fee	\$798
18歲以下占床 Child With Bed	\$1798
18歲以下不占床（不含早餐） Child Without Bed (No Breakfast)	\$1398
單人房差 Single Supplement	\$750
綜合服務費（大小同價） Service Fee	\$240
酒店續住（雙人房含早/晚） Pre/Post Hotel	\$118
額外接/送機（/人/趟，2人起計） Extra Transfer	\$45

溫馨提示

- 團費=報名費+綜合服務費（未含行李員及服務生服務費）
- 18歲以下不占床早餐費請自行諮詢酒店前臺；
- 純玩無購物團，全程不安排旅遊定點購物商店。行程中個別景區或景點附帶商店有紀念商品或特產出售為文化參觀部分，不屬於指定購物店，無任何購物壓力；
- 只限美國加拿大澳洲護照及永居身份流利中文華人，如需要其他地區或英文導遊，另行報價
- 行程中所有圖片只供參考，保留根據實際情況適當調整行程以及酒店的權利，請以實際走團確認為准；
- 景點風景會受天氣因素而有不同顏色變化，客人不可因此要求賠償或退團，敬請留意。
- 未含機票、簽證、自費專車、保險等以及一切未列明之專案，強烈建議客人自備必須的旅遊保險。
- 如因國家政策法規等因素導致無法成行，將扣除手續費退回已付門票（如有），除團外一切損失請自行承擔。

Your Travel Agent

*旅行社有權利適當調整行程及酒店、用餐，請以實際走團為準！